

# Kde se berou vejce?



## **93% českých vajec z velkoprodukce pochází z tzv. klecových chovů.**

Slepice jsou zde uvězněny v klecích, kde se nemohou skoro ani pohnout, natožpak roztáhnout křídla nebo se schovat jedna před druhou. Z nedostatku podnětů do sebe navzájem klovou, jejich zranění pochopitelně nikdo neléčí. Bolest a zranění jim způsobuje i drátěná podlaha, která se zařezává do končetin. Od roku 2012 mají být v EU všechny klece obohaceny o umělé hnízdo, hřady a hrabaniště, ty jsou však příliš malé na to, aby dokázaly uspokojit přirozené potřeby slemic a odstranit poruchy chování.

## **Ještě před padesáti lety snášely slepice zhruba 100 vajec za rok,**

dnešní vyšlechtěné nosnice jich za rok snášejí více než 300. Je to ale na úkor jejich zdraví – všechen vápník z těla berou vaječné skořápky, slemicím se tak velmi snadno a často lámou kosti. Mnoho z nich vyčerpáním zemře, i přesto je ale několik procent „uhynulých kusů“ výnosnější než úprava podmínek.

## **Kohoutci, jichž se líhne přesně polovina,**

neprodukují vejce a mají (na rozdíl od tzv. brojlerových kuřat) málo svalstva a pomalu rostou. Nejsou tedy v ničem užiteční, proto jsou hned po vylihnutí udušeni v plynových komorách či plastových pytlích. Slepice jsou po roce až dvou zcela vyčerpány a odrané zabity na jatkách, přestože by se přirozeně mohly dožít až 10 let.



## Alternativní chovy?

V tzv. chovech na podestýlce jsou tisíce slepic nacpány v temné hale bez klecí (až 9 slepic na m<sup>2</sup>). Takové množství narušuje jejich sociální hierarchii a může přerůst ve značnou agresi, které se někdy předchází uřezáváním zobáků bez umrtvení. Slepice si mohou hrabat v zemi a popelit se, mají však stále minimální možnost pohybu a trpí mnoha nemocemi způsobenými intenzivním prostředím a nadměrným kladením vajec. V biochovech mohou slepice strávit v podobné hale 2/3 života (povoleno až 6 slepic na m<sup>2</sup>). Ve všech systémech dochází k hromadnému vybíjení kohoutků a slepice jsou i zde posílány na jatka hned, jak přestanou snášet dostatečné množství vajec.

## Jde to i bez vajec

Při pečení koláčů, bábovek či třeba knedlíků lze často vejce zcela vynechat, případně nahradit půlkou rozmačkaného banánu. Při přípravě pokrmů, do nichž se banán nehodí, lze použít směs lžice sojové mouky a lžice vody nebo 50 g rozmačkaného tofu. Namísto vajec v trojobalu zkuste smíchat mouku s vodou a vytvořit tak směs, na kterou se strouhanka nalepí.

Člověk nepotřebuje k životu vejce ani jiné živočišné produkty. Existuje mnoho chutných, zdravých a vydatných veganských pokrmů, které živočišné potraviny plně nahradí. Některé se svou chutí blíží živočišným výrobkům, další mají chuť odlišnou a přesto oblíbenou. V prodejnách zdravé výživy objevíte zcela nové produkty i veganské varianty běžných potravin – stačí si jen udělat čas a vyzkoušet něco nového.

